

# **VIKTIGHETEN AV Å BEVARE NATUR I NÆRMILJØET**

## **EN INNSATS FOR FREMTIDIGE GENERASJONER**

### **INNLEDNING**

Preservering av natur i nærmiljøet er essensielt for å sikre et sunt og bærekraftig miljø for oss selv og kommende generasjoner. Naturen gir ikke bare estetisk glede, men spiller også en vital rolle i å opprettholde økosystemer, biologisk mangfold og klimastabilitet.

### **ØKOSYSTEMTJENESTER**

Naturen i nærmiljøet gir mange økosystemtjenester som er avgjørende for menneskelig velferd. Disse inkluderer:

- Rensing av luft og vann: Trær og vegetasjon filtrerer skadelige stoffer fra luften og vannet, noe som forbedrer helse og livskvalitet.
- Regulering av klima: Grønne områder bidrar til å moderere temperaturer, redusere effekten av urbane varmeøyer og lagre karbon, noe som bekjemper klimaendringer.
- Erosjonskontroll: Planterøtter stabiliserer jorden og hindrer erosjon, noe som beskytter bygninger og infrastruktur.
- Habitat for dyreliv: Beskyttede naturområder gir leveområder for mange arter, og bidrar til å opprettholde biologisk mangfold.

### **BIOLOGISK MANGFOLD**

Beskyttede naturområder i nærmiljøet er hjemsteder for et mangfold av arter. Bevaring av disse områdene er avgjørende for å forhindre tap av arter, og sikrer at ulike økosystemer kan fortsette å fungere effektivt. Biologisk mangfold gir også direkte fordeler for mennesker, som medisinske ressurser og pollinering av avlinger.

## SOSIALE OG KULTURELLE FORDELER

Natur i nærmiljøet har også en rekke sosiale og kulturelle fordeler:

- **Rekreasjon:** Grønne områder gir muligheter for friluftsliv, sport og avslapning, noe som fremmer fysisk og mental helse.
- **Utdanning:** Naturområder fungerer som utendørs klasserom, der barn og voksne kan lære om økologi, miljøvern og bærekraft.
- **Kulturell verdi:** Mange samfunn har sterke kulturelle bånd til sine lokale naturområder, som er en del av deres identitet og arv.

## UTFORDRINGER OG TILTAK

Til tross for fordelene, står naturen i nærmiljøet overfor mange trusler som urbanisering, forurensning og klimaendringer. For å møte disse utfordringene, er det nødvendig med målrettede tiltak som:

- **Bevaring og restaurering:** Beskyttelse av eksisterende naturområder og restaurering av ødelagte habitater.
- **Bærekraftig utvikling:** Planlegge byer og samfunn på en måte som ivaretar og integrerer grønne områder.
- **Informasjon og engasjement:** Øke bevisstheten om viktigheten av naturvern og oppmuntre til deltakelse fra innbyggerne.

## KONKLUSJON

Bevaring av natur i nærmiljøet er avgjørende for å opprettholde økosystemtjenester, biologisk mangfold og klimastabilitet. Gjennom samarbeid mellom myndigheter, private aktører og befolkningen, kan vi sikre at disse verdifulle naturområdene blir ivare tatt for fremtidige generasjoner. **Det er en investering i vår felles fremtid og velvære.**

**La Eidsvika og Træssmarka fortsatt være en LNF sone.**

## PSYKISK HELSE

Tilgang til natur i nærmiljøet er av stor betydning for folks psykiske helse. Grønne områder og naturområder fungerer som viktige arenaer for stressreduksjon og mental avslapning. De gir et pusterom fra det hektiske bylivet og tilbyr en naturlig setting som kan hjelpe til med å gjenopprette mental balanse. Mennesker som har tilgang til grønne områder i sitt nærmiljø rapporterer ofte om lavere nivåer av stress, angst og depresjon.

Å tilbringe tid i naturen kan gi en følelse av ro og velvære, og mange studier har vist at regelmessig kontakt med naturlige omgivelser kan forbedre humøret og øke følelsen av lykke. Fysisk aktivitet i grønne omgivelser, som turgåing, sykling eller jogging, forsterker også disse positive effektene ved å kombinere fysisk trening med de mentale fordelene ved å være ute i naturen.

Videre har grønne områder en sosial dimensjon som også bidrar til psykisk helse. De fungerer som møteplasser hvor mennesker kan knytte bånd, delta i fellesskapsaktiviteter og bygge

sosiale nettverk. Dette kan redusere følelsen av isolasjon og ensomhet, noe som er viktig for å opprettholde god mental helse. Dette så vi tydelig under Korona epidemien. Da ble Follesemarka og Træssmarka flittig brukt som avlastning i en vanskelig tid.

Det er derfor avgjørende å bevare og fremme tilgang til natur i nærmiljøet for å sikre innbyggernes mentale velvære. Gjennom bevaring og bærekraftig utvikling av grønne områder kan vi skape sunnere og lykkeligere samfunn.

Træssmarka og Eidsvika ligger omkranset av bygdene Hetlevik, Follese, Strusshamn og Marikoven. En god regel har vært at vi her på Askøy skal slippe å sette oss i bilen for å komme oss ut i marka. Blir Eidsvika og Træssmarka tatt ut av LNF sonen den er i nå, blir denne muligheten til å kunne gå fra hjemmet og ut i naturen ødelagt.

Når vi tenker på hvor viktig dette er for vår psykiske helse og velvære, blir det en veldig dårlig løsning når vi ser at folketettheten og områdene for å kunne gå i urørt natur blir stadig innskrenket på søre Askøy.

Jeg har lenge spurt meg om hvor alle de fine ordene om bærekraft og grønt skifte skal begynne. Nasjonalt eller lokalt? Er det bare fine ord i fine festtaler? Er «**grønt skifte**» og «**bærekraftig utvikling**» bare tomme ord som blir brukt for å rettferdiggjøre prosjekter som kanskje er akkurat det motsatte? Ordene blir brukt som kamuflasje?

Jeg mener at nå har Askøypolitikerne en unik sjanse til å stå rakrygget og ta en avgjørelse som ettertiden vil huske de for. At de handlet etter de lover, regler og forordninger som blir nevnt fra Storting og regjering og ned på kommune nivå. **Ta vare på naturen vår! Identiteten vår!**

Jeg synes også at det er på tide at vi definerer ordet vekst. **Å ødelegge natur er ikke vekst.** Det har vi gjort på Askøy lenge nå. Bebyggelsen har vokst, naturen har minket. Vi har ikke vært fattigere enn nå.

**La Eidsvika og Træssmarka leve i fred i LNF sonen som i dag. Det er det eneste grønne og bærekraftige å gjøre.**

